



Leichtathletikgemeinschaft Lahn-Aar-Esterau

LAZ Lahn-Aar-Diez

VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen – SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg
– VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/
Obernhof - TV Scheidt

47. Crosslauf „Rund um den Herthasee“ ab U14 mit Regionsmeisterschaft für die Region Koblenz und ab U8 Kreismeisterschaftswertung für den Rhein-Lahn-Kreis am 15. März 2026

Der VfL Holzappel in der LG Lahn-Aar-Esterau lädt hiermit zum **47. Crosslauf „Rund um den Herthasee“** ein.
Ausgeschrieben sind folgende Wettbewerbe:

	Wettkampfkategorie	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
1.	männliche Kinder U12 (M10/M11) weibliche Kinder U12 (W10/W11)	1 Runde um den See	ca. 1,1 km	11:00
2.	Senioren mit getr. Wertung Männer Mittelstrecke	2 große Runden	ca. 4,2 km	11:15
3.	männliche Jugend U18, U20 weibliche Jugend U18, U20 Frauen, Seniorinnen	1 Runde um den See + 1 große Runde	ca. 3,1 km	11:50
4.	männl. Kinder U10 (M8/9)	1 Runde um den See – Start in Zielhöhe	ca. 1 km	12:15
5.	weibl. Kinder U10 (W8/9)	1 Runde um den See - Start in Zielhöhe	ca. 1 km	12:25
6.	männl./weibl. Kinder U8 (W/M7 und jü)	1 Runde um den See - Start in Zielhöhe	ca. 1 km	12:35
7.	weibliche Jugend U14 (W12/13)	1 verlängerte Runde um den See – Start auf dem Damm	ca. 1,4 km	12:50
8.	männliche Jugend U14 (M12/13) männliche Jugend U16 (M14/15) weibliche Jugend U16 (W14/15)	2 Runden um den See	ca. 2,1 km	13:00
9.	Männer, Senioren Langstrecke, Frauen, Seniorinnen Langstrecke	4 große Runden	ca. 8,2 km	13:20

Änderung der Streckenführung und damit der Streckenlänge je nach Witterung vorbehalten.

Duschen ist nicht möglich. Geöffnet werden die Umkleieräume mit Duschen in der Schulturnhalle (untere Halle) an der Esteraus Schule, Schulstr., etwa 1 km entfernt.

Die Veranstaltung wird nach den IWR und der DLO des DLV durchgeführt.

Hinweis: Alle Teilnehmer/ innen U16 und jünger dürfen nur einmal an den Start gehen.

Meldungen bis 9. März 2026 über LADV oder E-Mail: e.schiebel@t-online.de

Startgeld:

Männer/Frauen	6,00 €
Jugend	4,00 €
Kinder	3,00 €

Nachmeldungen nur wenn organisatorisch möglich bis spätestens 90 Minuten vor dem jeweiligen Start





Leichtathletikgemeinschaft Lahn-Aar-Esterau

LAZ Lahn-Aar-Diez

VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen – SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilau - SV Hirschberg
– VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/
Obernhof - TV Scheidt

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Eine **Siegerehrung findet am See statt.**

Verpflegung wird angeboten.

Ergebnisliste kann im Internet unter [ladv](#) abgerufen werden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer/innen bzw. Personenberechtigten, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.

Datenschutzerklärung:

Die zur Anmeldung angegebenen Daten werden gespeichert und nur zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung als Einzelperson oder über den Verein erfolgt die Einverständniserklärung dazu. Gleichzeitig erfolgt mit der Anmeldung das Einverständnis dazu, dass die Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen. Ebenso erfolgt mit der Anmeldung das Einverständnis, dass im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und den Medien genutzt werden dürfen.

Für Minderjährige erfolgt mit der Anmeldung als Einzelperson oder über den Verein das Einverständnis durch die Sorgeberechtigten zu den o.a. Punkten.

Wir freuen uns auf Ihren Start und wünschen eine gute Anreise.

Holzappel, im Januar 2026