

**Hessische Senioren-Bestenliste 2020**

Athleten Kreis LM / WEL

17.12.2020

Bl. 2 von 3

Altersklasse/ Wettbewerb	Name	Verein	Zeit / Weite	Platzierung
<b>M60</b>				
3000m	Trost, Reiner	TUS Lindenholzhausen	12:19,30	1
10000m	Trost, Reiner	TUS Lindenholzhausen	44:04,5	1
	Steinebach, Thomas	LC Mengerskirchen	44:55,1	2
10km Straßenlauf	Laubsch, Wolfgang	TUS Lindenholzhausen	51:50	8
Halbmarathon	Trost, Reiner	TUS Lindenholzhausen	1:38:05	5
	Steinebach, Thomas	LC Mengerskirchen	1:42:44	6
Marathon	Trost, Reiner	TUS Lindenholzhausen	3:33:29	1
Kugelstoß (5 kg)	Heider, Thomas	LG Brechen	9,40	7
Diskuswurf (1kg)	Heider, Thomas	LG Brechen	36,20	6
Speerwurf (600g)	Heider, Thomas	LG Brechen	33,96	4
<b>M65</b>				
800m	Janke, Dietmar	LG Dornburg	2:57,58	1
1000m	Janke, Dietmar	LG Dornburg	3:49,65	2
3000m	Janke, Dietmar	LG Dornburg	13:07,15	2
5000m	Janke, Dietmar	LG Dornburg	23:01,89	2
10000m	Janke, Dietmar	LG Dornburg	46:24,64	1
10km Straßenlauf	Janke, Dietmar	LG Dornburg	47:39	2
Halbmarathon	Janke, Dietmar	LG Dornburg	1:54:04	1
	Zimmermann, Peter	TUS Lindenholzhausen	2:02:16	5
<b>M70</b>				
1000m	Hecker, Herbert	LG Brechen	3:55,35	1
3000m	Hecker, Herbert	LG Brechen	13:24,52	1
5000m	Hecker, Herbert	LG Brechen	23:04,46	1
10km Straßenlauf	Hecker, Herbert	LG Brechen	48:30	1
	Karlheinz Schuh	Lf Villmar	55:00	5
Halbmarathon	Hecker, Herbert	LG Brechen	1:55:01	2
	Friedhelm Homberg	TV Eschhofen	2:26:40	5
<b>M75</b>				
1000m	Türk, Ewald	LG Dornburg	4:27,91	1
3000m	Türk, Ewald	LG Dornburg	15:10,25	1
<b>M85</b>				
Kugelstoß (3kg)	Kaleve, Helmut	TV Eschhofen	8,11	1
Diskus (1kg)	Kaleve, Helmut	TV Eschhofen	24,37	1
Speerwurf (400g)	Kaleve, Helmut	TV Eschhofen	20,26	1