

**Hessische Senioren-Bestenliste 2020**

Athleten Kreis LM / WEL

17.12.2020

Bl. 1 von 3

Altersklasse/ Wettbewerb	Name	Verein	Zeit / Weite	Platzierung
<b>M30</b>				
100 m	Böhm, Martin	LSG GG Selters	11,95	6
Hochsprung	Medenbach Sven	LSG GG Selters	1,80	2
Weitsprung	Böhm, Martin	LSG GG Selters	6,56	2
	Medenbach Sven	LSG GG Selters	6,29	3
Kugelstoß (7,26kg)	Böhm, Martin	LSG GG Selters	11,69	2
Diskuswurf (2kg)	Böhm, Martin	LSG GG Selters	34,36	2
Speerwurf (800g)	Medenbach Sven	LSG GG Selters	45,84	2
	Böhm, Martin	LSG GG Selters	40,87	3
<b>M35</b>				
10000m	Plag, Sören	LC Mengerskirchen	36:18,2	3
10 km Straßenlauf	Pittner, Daniel	VLG Eisenbach	35:52	5
	Plag, Sören	LC Mengerskirchen	36:21	6
Halbmarathon	Plag, Sören	LC Mengerskirchen	1:16:37	1
	Pittner, Daniel	VLG Eisenbach	1:18:19	3
	Roos, Tobias	VLG Eisenbach	1:28:42	5
Marathon	Plag, Sören	LC Mengerskirchen	2:47:38	1
<b>M40</b>				
3000m	Hartmann, Lars	SC Oberlahn	11:30,1	7
5000m	Hartmann, Lars	SC Oberlahn	19:39,7	9
<b>M45</b>				
10000m	da Conceicao, Toni	LSG GG Selters	41:26,8	4
	Ringeisen, Peter	LSG GG Selters	43:05,4	7
Halbmarathon	Ringeisen, Peter	LSG GG Selters	1:33:34	4
Marathon	Ringeisen, Peter	LSG GG Selters	3:29:27	1
Diskuswurf (2kg)	Heider, Thomas *	LG Brechen	23,17	7
<b>M50</b>				
10000m	Brands, Rüdiger	VLG Eisenbach	41:38,2	7
	Kremer, Frank	VLG Eisenbach	43:03,1	11
	Schön, Maik	VLG Eisenbach	44:10,3	12
10 km Straßenlauf	Brands, Rüdiger	VLG Eisenbach	42:14,0	5
	Millen, Andreas	LG Dornburg	42:35,0	6
Halbmarathon	Brands, Rüdiger	VLG Eisenbach	1:32:19	9
	Schön, Maik	VLG Eisenbach	1:34:23	10
	Kremer, Frank	VLG Eisenbach	2:04:20	15
Marathon	Kremer, Frank	VLG Eisenbach	3:51:07	1
	Schön, Maik	VLG Eisenbach	3:54:24	2
50km	Kremer, Frank	VLG Eisenbach	4:24:25	2
<b>M55</b>				
10000m	Rompel, Meinhard	TUS Lindenholzhausen	42:31,7	3
10 km Straßenlauf	Rompel, Meinhard	TUS Lindenholzhausen	44:28	10
	Fikreyesus, Tesfe	TV Eschhofen	46:19	15
Halbmarathon	Breuer, Lars	LG Brechen	1:26:50	1
	da Costa, Justino	TUS Lindenholzhausen	1:28:05	2
	Rompel, Meinhard	TUS Lindenholzhausen	1:31:43	5
	Schulz, Matthias	SC Oberlahn	1:36:25	9
	Fikreyesus, Tesfe	TV Eschhofen	1:43:14	12
	Fiedler, Oliver	SC Oberlahn	2:05:57	15
Marathon	Rompel, Meinhard	TUS Lindenholzhausen	3:24:18	2
	Schulz, Matthias	SC Oberlahn	4:00:12	5
50km	Schulz, Matthias	SC Oberlahn	4:44:49	3
Kugelstoß (6kg)	Laux, Dieter	LSG GG Selters	11,63	2
	Frömel, Martin	Lf Villmar	9,19	9
	Willert, Jürgen	LSG GG Selters	8,17	10